

Quick Guide til Cirkulationstræneren, Circulation Maxx Ultra

BEMÆRK, AT DENNE ENHED IKKE vibrerer - den udsender elektriske impulser, ikke vibrationer!

Med denne 5-punkts guide kommer du hurtigt i gang med at bruge Cirkulationstræneren.

1

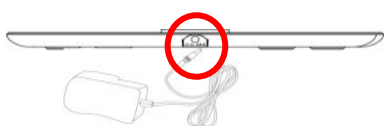


Fjernbetjeningen:

Fjern skruen på bagsiden af fjernbetjeningen og sæt to AAA-batterier (batterier medfølger *ikke*).

Sæt dækslet på og spænd skruen. (Se evt. side 8 i manualen)

2



Sæt stikket i en stikkontakt og isæt stikket i det lille stik på selve Cirkulationstræneren.

3



Cirkulationstræneren tændes og slukkes i midten af displayet, enten på selve Cirkulationstræneren eller på fjernbetjeningen.

Dette område vil lyse orange på Cirkulationstræneren.

4

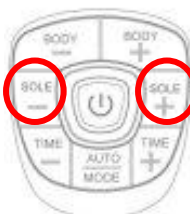


Sid i en behagelig stol.
Tag dine sko og strømper af.

Placer fødderne på fodpladerne.

Begge fødder skal være på Cirkulationstræneren, samtidig, for at det kan virke.

5



Øg niveauet af intensitet ved at trykke på "SOLE +" - eller tryk på "SOLE -" for at mindske intensiteten.

Intensitet varierer mellem 0 og 99. Øg niveauet langsomt, indtil du begynder at føle mikro-flow stimulation.

Vælg et niveau som passer til dig.

Husk, at behandlingen skal føles behagelig!

Det anbefales at man træner 1 gang dagligt i ca. 30 min. Husk at drikke rigeligt med vand.

Man kan dog træne op til 6 gange om dagen.

På bagsiden kan du se hvordan man anvender de medfølgende elektrodepuder →

Anvendelse af de medfølgende elektrodepuder:

De medfølgende 4 pads (elektrodepuder) anvendes til behandling og lindring af smerter i og omkring de forskellige muskelgrupper - f.eks.:

- Ryg
- Nakke
- Mave
- Balder
- Lår
- Knæ
- Arme
- Hofter



Elektrodepuderne skal altid anvendes 2 og 2 – dvs. du skal min. bruge 2 ad gangen. Man kan vælge om man vil bruge 2 eller alle 4 pads (elektrodepuder) i behandlingen. De tilsluttes nemt til Cirkulationstræneren ved hjælp af de 2 medfølgende kabler:

- Tilslut kablerne til Cirkulationstræneren (udgang A og B) og sæt elektropuderne fast på kablerne (hvis du kun skal bruge 2 elektropuder, skal du koble én 'pude' til udgang A – og den anden til udgang B)
- Fjern den beskyttende skal på elektrodepuderne og fastgør elektrodepuderne til de dele af kroppen, som du vil behandle
- Tænd Cirkulationstræneren og juster ved hjælp af på Body +/- til du finder en behagelig styrke. LCD skærmen vil vise det valgte niveau.
- Efter 30 min. slukker Cirkulationstræneren automatisk. Ønsker man at stoppe behandlingen tidligere, så slukkes på ON/OFF knappen.
- Sæt elektrodepuderne ned i de medfølgende sorte opbevaringsholdere – én i hver.

Pas på, at elektrodepuderne ikke klæber fast i hinanden. Hold dem rene med en fugtig ren klud og udsæt dem ikke for høje temperaturer eller direkte sollys.

Nye elektropuder kan bestilles hos MediGroup på tlf. 45 75 54 25 eller på www.hjemmetest.dk.